

VIJÑĀNABHAIRAVA
TANTRA
(VIGYANA BHAIRAVA
TANTRA)

Il Vijñānabhairava Tantra è un testo tantrico fondamentale della tradizione Śaiva, che include pratiche per l'espansione della mente, molte di queste pratiche sono insegnate anche nello Yoga.

Yoga e Tantra non sono poi così diversi, in quanto sono entrambi sistemi che influenzano tutte le dimensioni dell'uomo: dimensione fisica, mentale, psichica e spirituale.

Le pratiche del Vijñānabhairava Tantra sono metodi altamente evoluti di conoscenza interiore e Dharana. Lavorano sul prana, sui chakra e sulla qualità della percezione. Questo può darci una visione più equilibrata e armoniosa di tutte le cose.

L'accesso alla pura conoscenza e consapevolezza è l'obiettivo delle pratiche che faremo.

IL LUOGO:
ASHRAM DI VILLA SAN
SECONDO (ASTI)
SITO DELL'ASHRAM
WWW.CSPH.NET

Evento Accreditato



Organizzano l'evento:



Grazia: +39 349 1441783



CENTRO YOGA
LORD SADA SHIVA

Mira: +39 348 4502600



SEMINARIO RESIDENZIALE

16-17-18 GIUGNO 2023

Villa S.Secondo-Asti

VIJÑĀNABHAIRAVA
TANTRA
(VIGYANA BHAIRAVA
TANTRA)

CON G.SARASWATI

L'INSEGNANTE:

G.Saraswati, maestra indiana, formatasi sotto la guida di Paramahansa Satyananda della Bihar School of Yoga (India).
E' stata iniziata allo yoga, scritture antiche, sanscrito, musica classica indiana e yoga del suono.
Ha vissuto ed insegnato lo yoga in Europa per diversi anni e parla l'italiano.

PRATICHE:

L'incontro include spiegazioni teoriche su alcune parti di questo testo e tecniche di dharana scelte dallo stesso.

Utilizzeremo tecniche di pranayama, nada yoga, pratiche sui chakra, mantra yoga e dharana.

L'incontro è riservato a sadhaka avanzati e sinceri. Sarà tradotto in inglese per gli allievi provenienti dall'estero.

Portate quaderno, penna, mala ed un telo o uno scialle, per avvolgere il corpo durante la pratica.

Satsang e kirtan saranno inclusi in ogni giornata.

OFFERTA PARTECIPAZIONE

€ 150,00 PER IL SEMINARIO
*DA VERSARE PER INTERO ANCHE SE SI
FREQUENTA PARZIALMENTE*
€ 80,00 PER VITTO e
ALLOGGIO
oppure
€ 40,00 solo VITTO

per evitare problemi
organizzativi saranno garantiti
solo 25 posti LETTO in
Ashram,

VI CONSIGLIAMO DI
PRENOTARE, IL PIU' PRESTO
POSSIBILE, ANCHE IN ALTRE
STRUTTURE INTORNO A
VILLA SAN SECONDO,
SE INTENDETE
PRESENZIARE.

PER ISCRIZIONI E INFO:

L'incontro si svolgerà da
venerdì 16 GIUGNO
alle h.21,00
a domenica 18 GIUGNO
h.16,00

ISCRIZIONE ENTRO IL 30/04/2023
Comunicare l'iscrizione
AL VOSTRO CENTRO YOGA

il Centro Yoga 'Il loto blu'

info@illotoblu.it

Grazia cell.349.1441783

raccoglierà

nominativi degli iscritti
dal referente del Centro Yoga
interessato all'evento.

In caso di disdetta o assenza sarà
richiesta la caparra
d'iscrizione di € 50,00-

Grazie per l'attenzione!