



Centro Daiva Jyoti

Studi Yoga - Ricerca Olistica
e Arti Teatrali

SEMINARIO

VOCALITA' ED ACCOMPAGNAMENTO DEL KIRTAN TRA CULTURA INDIANA E OCCIDENTALE

a cura di **Silvia Pavignano - SITA SANTOSHA SARASWATI**

Il Kirtan è una pratica spirituale molto antica, giunta in Occidente solo nel secolo scorso. Fa parte del Nada Yoga, una branca dello yoga che utilizza la vibrazione prodotta attraverso il suono e la voce. Ha lo scopo di calmare la mente e di risvegliare energie che portano armonia dentro di noi. Il corso si prefigge di apprendere le basi della musica, l'uso della voce, imparare a mantenere il ritmo e condurre i kirtan con l'aiuto di uno strumento.

Le date e gli orari dell'anno 2020, suscettibili di variazioni sono:
24 gen – 21 feb – 20 mar – 17 apr – 15 mag – 18 set – 16 nov – 20 nov
dalle ore 17,00 alle ore 19,00
per un totale di 16 ore



SILVIA PAVIGNANO - SITA SANTOSHA SARASWATI insegnante di yoga da Giugno 2011, ha attraversato diverse esperienze e studi musicali, studente e vocalist al centro jazz di Torino. Dal 1990 al 2008, ha militato in diversi cori (liceo musicale di Ivrea – Assieme Pergolesi) e diverse band dal rock al fusion con centinaia di live performance al suo attivo. Dal 2011 si dedica al canto armonico, canto Olistico e allo yoga del suono, Nada Yoga.

Accreditato da:

