

# **ASSOCIAZIONE INSEGNANTI YOGA JAI MA**

## **Regolamento interno e codice deontologico**

Il funzionamento dell'Associazione Insegnanti Yoga JAI MA, da qui in poi denominata "Associazione"; è regolamentato dallo Statuto e dal seguente Regolamento interno e codice deontologico.

### **Art.1) FINALITA' DEL REGOLAMENTO INTERNO E DEL CODICE DEONTOLOGICO**

Al fine di valorizzare le competenze degli associati e garantire il rispetto delle regole deontologiche agevolando la tutela degli utenti, il presente Regolamento Interno e Codice deontologico si pone come strumento a garanzia dei criteri di trasparenza in merito a:

- doveri dei soci - insegnanti yoga, da qui in poi denominati "insegnanti";
- criteri e regole per il riconoscimento insegnanti in qualità di soci;
- regole deontologiche per la professione degli insegnanti iscritti;
- costituzione e tenuta dell'albo-elenco insegnanti ( registro professionale).

Inoltre precisa i criteri per il riconoscimento dei programmi di formazione insegnanti yoga e dei corsi specialistici promossi dalle Scuole di Formazione, che fanno richiesta di accreditamento all'Associazione, o promossi dagli insegnanti associati, quando riconosciuti come formatori di formatori dall'Associazione.

### **SOCI INSEGNANTI YOGA**

#### **Art. 2) DOVERI DEI SOCI**

I soci sono tenuti al rispetto dello Statuto, del Regolamento interno e del Codice deontologico dell'Associazione Insegnanti Yoga Jai Ma, secondo l'art.4 comma b e l'art. 6 dello Statuto.

Il socio è tenuto alla loro conoscenza e l'ignoranza delle medesime non esime dalla responsabilità disciplinare. La mancata attinenza alle regole stabilite può determinare , con provvedimento motivato del Presidente su delibera del Consiglio Direttivo, la perdita della qualità di socio, secondo le modalità previste nell'art.6 dello Statuto.

#### **Art. 3) AMMISSIONE DEI SOCI**

Per essere ammesso all'Associazione il candidato dovrà presentare domanda al Consiglio Direttivo secondo le modalità previste dall'art.6 dello Statuto dell'Associazione.

Deve presentare domanda scritta secondo la modulistica prevista; dimostrare con propria autocertificazione, da allegare alla domanda, di avere un diploma di insegnante conseguito presso una scuola di formazione yoga con piano e programma che rispondono ai requisiti specificati nell'art.4 del Regolamento; presentare curriculum dettagliato del proprio percorso formativo da allegare all' modulo di richiesta.

L'ammissione come socio dà diritto, senza esplicita richiesta, all'iscrizione al Registro Professionale Insegnanti Yoga, previsto secondo l'art.5 dello Statuto e regolamentato secondo l'art.5 del presente Regolamento.

#### Art.4) REQUISITI RICHIESTI PER L'AMMISSIONE A SOCIO

Sono valutate le richieste di candidati maggiorenni in possesso di diploma Insegnante Yoga o di attestato di Istruttore Yoga rilasciato da scuole di formazione insegnanti Yoga, che rispondono a un piano di studi e a un programma come di seguito specificato.

I candidati in possesso dei requisiti richiesti saranno inseriti nel Registro Professionale con il livello professionale aderente e coerente con la formazione e il titolo conseguito secondo i criteri Jai MA, ovvero con il livello di "INSEGNANTE YOGA" o con il livello di "ISTRUTTORE YOGA".

Di seguito i criteri di ammissione per i due livelli previsti.

	<b>INSEGNANTE YOGA JAI MA</b>	<b>ISTRUTTORE YOGA JAI MA</b>
<b>a- requisiti di riconoscimento jai ma</b>	Possesso di diploma di <b>insegnante yoga</b> : rilasciato da scuole di formazione insegnanti Yoga riconosciute da Jai MA o altre che rispondono ad un piano di studi ed ad un programma come da regolamento JAI MA	Possesso di diploma di <b>istruttore yoga</b> : rilasciato da scuole di formazione insegnanti Yoga riconosciute da Jai MA o altre che rispondono ad un piano di studi ed ad un programma come da regolamento JAI MA
<b>b- ambiti di attività (cosa può fare)</b>	Il diploma di 'INSEGNANTE YOGA' riconosciuto da Jai MA permette la conduzione di classi di Hatha Yoga, che comprendono: - Asana, - Mudra e Bhandas, - Pranayama, - tecniche di Shatkarman-Shatkriya, - tecniche di Dharana e Dhyana, - pratiche di Kirtan, - pratiche di rilassamento e Yoga Nidra. Avendo la conoscenza tecnica e avendo acquisito le dovute competenze, l'Insegnante è in grado di accogliere, analizzare e comprendere le richieste degli allievi, valutare le loro condizioni fisiche iniziali per definire gli obiettivi degli interventi specifici attraverso l'applicazione della disciplina yoga, in base agli strumenti e conoscenze apprese come <i>insegnante yoga</i> , definendo gli obiettivi del rapporto professionale con l'allievo. L'insegnante Yoga è anche in grado di progettare e condurre interventi specifici (quale valutazione di piani di intervento personalizzati in base alle specifiche esigenze dell'allievo/allievi), condurre lezioni	Il diploma di 'ISTRUTTORE YOGA' riconosciuto da Jai MA permette la conduzione di classi di Hatha Yoga, che comprendono: - Asana, - i principali Mudra, -tecniche preparatorie al Pranayama, - tecniche di Shatkarman-Shatkriya - tecniche di rilassamento quali Yoga Nidra ( stadi 1-2-3 lezione breve testo Swami Saraswati Satyananda)  Avendo la conoscenza delle tecniche di base di questa disciplina e avendo acquisito le dovute competenze, l'Istruttore è in grado di accogliere, analizzare e comprendere le richieste degli allievi, valutare le loro condizioni fisiche iniziali per definire gli obiettivi degli interventi specifici attraverso l'applicazione della disciplina yoga, in base agli strumenti e conoscenze apprese come <i>istruttore yoga</i> , definendo gli obiettivi del rapporto professionale con l'allievo.

	individuali e di gruppo, valutare gli esiti degli interventi per i singoli allievi ed intraprendere eventuali riorientamenti, leggere e commentare testi per lezioni teoriche.	
<b>c- formazione</b>		
<b>durata corso formazione</b>	4 anni ( minimo)	2 anni ( minimo)
<b>ore di formazione</b>	Totale di <b>700</b> ore nell'arco dei 4 anni di studio base , così composte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>500</b> (cinquecento) ore comprensive di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- lezioni in aula,</li> <li>- seminari di approfondimento/ specializzazione su temi fondamentali quali Pranayama, Meditazione, e altri scelti dalla scuola (ad esempio Nada Yoga, Kirtan, Tattwa shuddy, base di Sanscrito, canto vedico, fisioterapia, ayurveda, anatomia, psicologia, basi di counseling relazionale,..)</li> <li>- esperienza pratica di assistenza ad insegnanti ed insegnamento sotto supervisione o tirocinio</li> </ul> </li> <li>• <b>200</b> (duecento) ore certificate di pratica settimanale con insegnante</li> </ul>	Nell'arco dei 2 anni di studio base, totale di <b>200</b> ( duecento) ore di lezione in aula e <b>100</b> ( cento) ore certificate di pratica settimanale con insegnante
<b>anni di pratica</b>	Avere praticato prima dell'accesso al corso per almeno 2 anni documentati Essere ammessi alla scuola dopo un colloquio motivazionale di ammissione	Avere praticato prima dell'accesso al corso per almeno 2 anni documentati Essere ammessi alla scuola dopo un colloquio motivazionale di ammissione
<b>verifica apprendimento</b>	Durante la formazione: verifiche annuali sulle conoscenze acquisite, sulla pratica e sulla maturità nella pratica dello yoga	Durante la formazione: verifiche annuali sulle conoscenze acquisite, sulla pratica e sulla maturità nella pratica dello yoga
	Rilascio diploma : dopo un esame finale che dimostri di avere acquisito le competenze e le capacità di Insegnante Yoga. In particolare: <ul style="list-style-type: none"> <li>- stesura e discussione di una tesi,</li> <li>-sostenere un esame scritto sulle materie fondamentali.</li> <li>- condurre una lezione pratica di Yoga.</li> </ul>	Rilascio diploma : dopo un esame finale che dimostri di avere acquisito le competenze e le capacità di Istruttore Yoga; In particolare: <ul style="list-style-type: none"> <li>- sostenere un esame scritto sulle materie fondamentali;</li> <li>- condurre una lezione pratica di Yoga.</li> </ul>
<b>conoscenze generali</b>	la tradizione indiana, la sue basi filosofiche con studio di testi classici	la tradizione indiana, la sue basi filosofiche con studio di testi classici

	<p>fondamentali, tra questi alcuni quali: Yoga Sutra di Patanjali, Hatha Yoga Pradipika, Upanishad, Samkhya Karika , Gheranda Samhita, Bhagavad Gita;</p>	<p>fondamentali, tra questi alcuni quali: Yoga Sutra di Patanjali, Hatha Yoga Pradipika</p>
<p><b>conoscenze pratiche e teoriche</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- basi di anatomia e fisiologia umana;</li> <li>- pratica e studio delle posizioni (asana) citate nei testi classici come posture, benefici, controindicazioni ed effetti psico-fisici-energetici;</li> <li>- pratica e studio di Pranayama, Mudra e Bhandas;</li> <li>- pratica di Shatkarman- Shatkriya;</li> <li>- studio e pratica di tecniche di rilassamento e Yoga Nidra;</li> <li>- studio e pratica delle tecniche di meditazione ( tra cui le principali: pratyahara, dharana, dhyana);</li> <li>- pratica e studio di Mantra e Kirtan</li> <li>- basi di psicologia dello yoga e della gestione dei gruppi;</li> <li>- studio di metodologia e pedagogia dell'insegnamento;</li> <li>- teoria e tecniche di comunicazione relazionale (ascolto attivo, accoglienza, comunicazione integrativa..) e di comunicazione efficace ( tra questi public speaking, stesura relazioni);</li> <li>- linea di condotta e di deontologia professionale;</li> <li>- elementi di base del quadro legislativo di riferimento ( legge 4/2013; privacy;adempimenti fiscali;rapporti contrattuali;sicurezza sul luogo di lavoro)</li> <li>- altri temi a scelta di approfondimento ( es. Nada Yoga, tattwa shuddhy, basi di Sanscrito, canto vedico, fisioterapia, ayurveda, psicologia, basi di counseling relazionale,..)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pratica e studio di Asana, Pranayama, Mudra</li> <li>- pratica di Shatkarman- Shatkriya</li> <li>- pratica e studio della pratica di Yoga Nidra</li> <li>- accenni di tecniche di meditazione (pratiche di pratyahara, dharana)</li> <li>- pratica e studio di Mantra e Kirtan</li> <li>- basi della metodologia e pedagogia dell'insegnamento,</li> <li>- linea di condotta e deontologia professionale</li> <li>- altri temi a scelta di approfondimento ( es. canto vedico, bandha, elementi di tecniche di comunicazione,..)</li> </ul>

Per candidati maggiorenni in possesso di diploma Insegnante Yoga o di attestato di Istruttore Yoga rilasciato da scuole di formazione insegnanti Yoga, non accreditate da Jai MA e che non rispondono ai requisiti di cui sopra, verrà di volta in volta costituito un Comitato di valutazione per approfondire la conoscenza tecnica e motivazionale del candidato; il comitato riferirà al Consiglio Direttivo, quando non composto dai membri del Consiglio stesso, sull'esito del colloquio e sulla proposta di ammissione eventuale e relativo livello di inserimento; qualora fossero presenti lacune formative, il candidato potrà

essere anche invitato a completare e recuperare inserendosi in corsi Insegnanti o Istruttori di scuole accreditate Jai MA. Successivamente potranno essere inseriti nel livello professionale effettivamente acquisito e colmato.

#### Art.5) REQUISITI PER APPARTENERE AL REGISTRO PROFESSIONALE INSEGNANTI YOGA

In riferimento agli art.5,6,7 dello Statuto si specifica che per essere registrato e per mantenere la registrazione al Registro Insegnanti Yoga, l'insegnante deve:

- a) essere ammesso con delibera del Consiglio Direttivo come socio ordinario;
- b) essere iscritto all'Associazione con regolare versamento delle quote annuali associative stabilite;
- c) rispettare lo Statuto e il presente Regolamento interno e Codice deontologico;
- d) non avere perso la qualità di socio, secondo quanto definito a Statuto;
- e) provvedere ad una formazione permanente attraverso la frequenza ogni anno o massimo ogni due anni di almeno un corso di aggiornamento o di specializzazione professionale dimostrato con regolare attestato di partecipazione a corsi accreditati/promossi e/o sostenuti dall'Associazione; nel caso di partecipazione a corsi non accreditati dall'Associazione sono riconosciuti al 50%, ovvero due corsi esterni corrispondono a un corso accreditato della Associazione;
- f) eventualmente stipulare un'assicurazione per responsabilità professionale che preveda la copertura di responsabilità civile verso terzi derivante dall'esercizio della professione e tutela giudiziaria.

L'Insegnante registrato può esporre e utilizzare il marchio dell'Associazione con riferimento al numero di iscrizione al Registro professionale insegnanti yoga ( come da art.4 e 8 comma 2, legge14-1-2013, n.4)

### **FORMAZIONE**

#### Art.6) FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Il socio, definito come insegnante yogao istruttore yoga o formatore di formatori, secondo l' art. 5 dello Statuto,considera suo dovere accrescere le sue conoscenze sullo yoga per promuovere il benessere dell'individuo, del gruppo e della comunità.

Il socio è tenuto a mantenere un livello adeguato di preparazione professionale ed aggiornarsi nella propria disciplina. Riconosce i limiti della propria competenza ed utilizza pertanto strumenti, tecniche e metodologie per i quali ha acquisito adeguata conoscenza teorica e pratica.

La formazione e l'aggiornamento professionale deve essere dimostrata nell'arco dei tre anni dalla prima iscrizione come Socio, attraverso l'acquisizione di crediti formativi ottenuti attraverso la partecipazione a corsi riconosciuti annualmente dal Consiglio Direttivo e opportunamente pubblicizzati a tutti i Soci.

E' necessario partecipare ad almeno un corso all' anno, massimo ogni due anni, tra quelli riconosciuti; eventuali partecipazioni ad altri corsi/aggiornamenti/convegni tra quelli non

accreditati, o l'aggiornamento personale attivato per la tenuta diretta di corsi/convegni/seminari sempre nel rispetto degli standard professionali, come indicato dall'Associazione Insegnanti Yoga Jai Ma, saranno valutati di volta in volta dal Consiglio Direttivo.

#### Art.7) FORMATORI DI FORMATORI

Tra gli insegnanti yoga l'Associazione riconosce il titolo di "Formatore di formatori" agli insegnanti yoga abilitati alla formazione di insegnanti yoga.

Il Consiglio Direttivo al momento dell'esame delle domande valuterà la competenza specifica del singolo richiedente, il quale deve dimostrare lo specifico percorso formativo seguito per acquisire idonea capacità e competenza per espletare tale ruolo e avere un minimo di 10 (dieci) anni di insegnamento dello yoga.

#### Art.8) RICONOSCIMENTO SCUOLE DI FORMAZIONE YOGA

- 1) L'Associazione può riconoscere e accreditare le Scuole di Formazione insegnanti che ne fanno domanda e che organizzano corsi per la formazione di insegnanti secondo gli standard definiti dall'Associazione ( art. 4 presente Regolamento). Le Scuole riconosciute, sono abilitate all'organizzazione dei corsi di formazione per l'acquisizione della qualifica di Insegnante.
- 2) La Scuola non deve insegnare o permettere la divulgazione e la pratica di tecniche fisiche o mentali pericolose per la salute psicofisica dell'individuo.
- 3) La Scuola non deve perseguire ideologie o adoperarsi in pratiche che possono ingenerare forme di esaltazione o fanatismo dannose per se e per gli altri.

#### Art.9) ACCREDITAMENTO DEI CORSI DI FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA E CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- 1) Gli insegnanti associati, quando riconosciuti come "formatori di formatori" dall'Associazione, possono fare richiesta di accreditamento di "corsi di formazione per insegnanti yoga" e corsi validi per l'acquisizione di crediti formativi da parte degli insegnanti soci. L'accREDITAMENTO del corso è principalmente determinato dal rispetto degli standard formativi richiesti agli insegnanti yoga per poter essere iscritti nel Registro Insegnanti dell'Associazione, ovvero quanto riportato nell'art.4 del presente Regolamento.
- 2) Le Scuole di formazione riconosciute possono fare richiesta di accreditamento di corsi validi per l'acquisizione di crediti formativi.

#### Art.10) DOMANDA E ACCREDITAMENTO CORSI

In tutti i casi, di cui agli art.7 e 8 del presente Regolamento, dovrà essere presentata domanda scritta al Consiglio Direttivo secondo la modulistica prevista. Il consiglio Direttivo può accogliere o respingere la domanda; i risultati saranno comunicati al richiedente per iscritto presso il proprio domicilio/residenza/ sede legale.

Il riconoscimento di una Scuola di Formazione yoga, per i corsi di formazione , l'accREDITAMENTO di un corso insegnati promosso da un Formatore Formatori, l'accREDITAMENTO di corsi di aggiornamento professionali, di insegnanti Formatori o di

Scuole di Formazione, comportano il versamento di una quota associativa il cui importo e modalità verranno determinate annualmente dal Consiglio Direttivo.  
Il mancato versamento comporta il decadimento dallo status di riconoscimento e di accreditamento.

## CODICE DEONTOLOGICO

### Art.11) REGOLE DEONTOLOGICHE PER L'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE

a) L'insegnante rispetta la dignità, il diritto alla riservatezza, all'autodeterminazione e all'autonomia dei propri allievi; ne rispetta opinioni e credenze, non opera discriminazioni religiose, politiche, sesso, estrazione socio-economica, etnia, disabilità; si astiene da imporre proprie convinzioni e sistemi di valori; aiuta gli utenti e gli allievi a sviluppare in modo autonomo e consapevole valutazioni, opinioni e scelte;

b) in ogni contesto l'insegnante deve assicurare che sia rispettata la libertà di scelta, da parte dell'utente, del professionista a cui rivolgersi;

c) l'insegnante è tenuto a informare in modo adeguato relativamente al proprio vero nome, al suo livello professionale e all'eventuale istituzione di appartenenza;

d) nelle sue attività l'insegnante adotta condotte non lesive per le persone di cui si occupa professionalmente e non utilizza il suo ruolo per assicurare per sé o per altri indebiti vantaggi; in particolare nella fase iniziale del rapporto professionale, fornisce tutte le informazioni chiare ed adeguate in merito alle finalità, alle modalità e all'eventuale compenso delle prestazioni professionali;

e) l'insegnante accetta unicamente condizioni professionali che non compromettano la sua autonomia professionale e il rispetto delle presenti regole; è responsabile dell'applicazione di tecniche, metodologie e strumenti didattici scelte in modo autonomo e responsabile; in collaborazione con professionisti di altre discipline, ne rispetta le competenze e la altrui autonomie;

f) l'insegnante evita commistioni tra figura professionale e vita privata che possano interferire o arrecare danno all'immagine sociale dello yoga;

g) le attività di informazione riguardanti l'attività professionale, quali anche pubblicità, devono essere ispirate a criteri di serietà, decoro e tutela dell'immagine dello yoga della tradizione; l'insegnante non assume pubblicamente comportamenti scorretti finalizzati al procacciamento della clientela;

h) i rapporti tra gli insegnati devono ispirarsi nell'esercizio della propria professione, al rispetto reciproco, alla lealtà, alla correttezza professionale e all'attenzione a non nuocere in termini economici e di reputazione; in particolare non devono avviare azioni di concorrenza sleale ( secondo art. 2598 del codice civile) nei confronti degli altri insegnanti, in particolare se soci dell'associazione Jai MA, quali ad esempio nella definizione di tariffe/compensi, nelle diverse forme di pubblicità e nell'utilizzo di contributi di altri senza un diretto riconoscimento o citazione della fonte. Tali comportamenti ed azioni possono essere valutate come motivi di esclusione del socio con delibera del consiglio direttivo secondo quanto previsto dallo statuto ( art. 6)

i) in casi di scorretta condotta da parte di soci che può tradursi in danno per gli utenti o per il decoro dello yoga, l'insegnante è tenuto a darne tempestiva informazione all'Associazione;

l) i soci rispettano il principio che lo yoga non è professione sanitaria e se usato in ambito terapeutico è complementare/aggiuntivo a trattamenti segnalati e sotto la responsabilità di personale specialistico sanitario; quindi i soci devono rispettare i propri ambiti di competenza nei confronti degli utenti senza sostituirsi a professioni di altro genere, in particolare quelle che riguardano la salute e il benessere del proprio cliente, rimandando ed indirizzando ad altri professionisti nel caso di necessità.

#### Art.12) REVISIONE DEL REGOLAMENTO INTERNO E DEL CODICE DEONTOLOGICO

Il presente Regolamento e codice deontologico può essere integrato e modificato con approvazione della maggioranza del CONSIGLIO DIRETTIVO, secondo l'art.12 dello Statuto.

Le norme contenute devono essere, in ogni caso, coerenti con i dettami dello Statuto dell'Associazione e le norme di legge.

Novara, marzo 2019