

GYANA YOGA

Lo yoga della conoscenza

Gyana Yoga significa yoga della riflessione profonda e conoscenza realizzata per mezzo dell'esperienza personale.

La giornata prevede l'ascolto e apprendimento di testi antichi sullo yoga riguardanti lo sviluppo della coscienza e le pratiche relative.

Verrà approfondito l'uso dei mantra, con i quali esploreremo stabilità mentale, potenziamento energetico e connessione con il proprio Sé.



QUOTA PARTECIPAZIONE

€ 80,00

pasto vegetariano offerto



ISCRIZIONE

*entro 15 maggio 2018
compilare e consegnare
scheda iscrizione*

*NB: richiesto acconto
di € 20,00 non rimborsabili*

*Per ulteriori dettagli
ed informazioni
rivolgersi a:*

*Bhaktibhavana – G. Lamensa
339.87.57.696*

*Lakshyamurti – A. Swidinsky
328.47.20.736*



SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME:

COGNOME:

NOME SPIRITUALE
(se presente)

INDIRIZZO

CAP

CITTA'

EMAIL

CELL.

CENTRO YOGA DI PROVENIENZA O
PERSONA DI RIFERIMENTO:

.....

ACCONTO VERSATO

DATA:

FIRMA: