

L'insegnante

G. Saraswati, maestra indiana, formatasi sotto la guida di Paramahansa Satyananda della

Bihar School of Yoga (India), è stata iniziata allo yoga, scritture antiche, sanscrito, musica classica indiana e yoga del suono.

Ha vissuto ed insegnato lo yoga in Europa per diversi anni; in Italia è tutt'ora riferimento per insegnanti e allievi. Risiede a Chandigar nel nord dell'India, luogo in cui si prodiga per la diffusione delle pratiche yogiche nelle fasce più deboli della popolazione.



Le pratiche

Il seminario sarà una piacevole esperienza di canti della tradizione riconducibili a testi come: Upanishad, BhagavadGita oltre a mantra classici.

L'uso del sanscrito (letteralmente "lingua perfetta"), della sua vibrazione, favorisce il processo di introspezione, aumentandola nostra sensibilità, innalzando il livello energetico e ristabilendo una maggiore calma mentale.

Il seminario è aperto a tutti.

Organizzato da:



Centro Daiva Jyoti
Via Tirreno, 151 – Torino

cell. 339.87.57.696

www.daivajyoti.it - info@daivajyoti.it



Circolo Soham

cell. 328.47.20.736

www.circolosoham.weebly.com circolosoham@libero.it



Patrocinato da:



ASSOCIAZIONE INSEGNANTI YOGA

JAI MA

Seminario

GYANA YOGA

Lo yoga della conoscenza

Con

Sw. Gurupuja Saraswati



DOMENICA 3 GIUGNO 2018

orari

9,30/13,00 - 14,30/18,00

Presso

CENTRO DAIVA JYOTI
Via Tirreno, 151 -TO